



# ゆきうさぎ

YUKIUSAGI

いわや 岩谷医院会報 第7号 平成16年5月1日

## 岩谷恭子先生、いよいよ岩谷医院合流

大原総合病院内科部長岩谷恭子先生には本年4月30日をもって大原総合病院で退職を迎えることになり、5月14日（当院2周年）より当院にて診療を行なうことになりました。大原病院では非常勤として火曜日と水曜日の午前中のみ外来の診療を行ないます。

岩谷恭子先生は内科、循環器科を中心にその経験と実績を生かし、岩谷文夫先生と共に、地域の皆様方に信頼されるファミリードクターとして診療に取り組んでゆきたいという抱負をお持ちです。私たちスタッフ一同も同じ思いを持って励んでまいりたいと思っておりますのでこれからも宜しく願い申し上げます。

院長より  
一言

### 副院長を迎える3年目の岩谷医院

私の妻、岩谷恭子には、この度、大原総合病院を退職し、岩谷医院に合流、副院長として診療を担当してもらうことになりました。大原病院では内科部長として多くの患者さんに接し、臨床家としての経験が豊富ですので、私としても大変心強く思っております。私一人のときは新患の方や、急患の方が来られるとどうしても診療に時間がかかり、他の患者さんをお待たせすることも多く心苦しく思っておりましたが、それも少なからず解消されそうです。お互い循環器の病気を専門としておりますので、効率よくそして質の高い診療が出来るよう努力する所存です。ヒヤシンス医療をより膨らませることが出来ればこの上ない喜びです。

### 岩谷恭子先生の横顔

弘前大学医学部を昭和44年に卒業、山形市の東北中央病院にて卒後研修を行い、その後福島医科大学第一内科に入局、医学博士を取得後大原総合病院に勤務されました。大原病院では内科、循環器の専門医として20余年にわたり診療を続けてこられたことは皆様ご承知のとおりです。

趣味は絵画、音楽鑑賞で時にはご主人とゴルフもされます。知る人ぞ知る自他共に認める猫好きで、お宅ではヒマラヤンのルナちゃんを猫かわいがりしています。猫ちゃんの話になると思わず顔がほころぶ先生です。



## アメリカのホームパーティー

紳士服装 ビスボーク・カンノ

菅野重信

「春さくら折りしも今日は佳き日なり」

松尾芭蕉がめでたい日を詩った句を書道教師の義兄に書いて頂き、掛軸にしてアメリカはノースカロライナ州、ダーラム市のトゥリアン家のリビングの壁に飾って頂いた。

ホームパーティーに集まったアメリカの人々に大変好評を得ました。と申しますのは、去る三月二十七日、娘がアメリカの青年と結婚、地元デューク大学のすぐ大きく立派な教会で結婚式を挙げ、披露宴は婿どのの家でホームパーティー式で行われました。アメリカのホームパーティーに始めて参加したがなかなかアツトホームで良いものと感じました。

久しぶりに会う友人や親戚の人々が抱擁し合う光景がとても自然で美しいものでした。(自分はかやの外)リスが遊ぶ林に囲まれた大きな家で四十人ばかりのパーティー、日本の客人は十年前からアメリカで働いている甥と家内の三人、音楽関係で知り合い結婚することになった婿どののは、日本語が堪能、甥は英語が得意なので助かりました。小さなウェディングケーキの入刀などもありましたが、食べたい人は自分で切って皿に取るところなどは、いかにもホームパーティーらしい風景です。

カップルの服装は、新郎はタキシードでしたが、花嫁は婿どのの希望で成人式の時に着た振袖姿、これまた好評で「おービュートイフルキモノ」の連発でした。お色直しはもちろんなし、婿さんの母親はヴァイオリストで友人達も音楽関係者が多く、さしづめホームコ

ンサートの感がありました。

私は音楽とは言えないが、謡の高砂と鶴亀の二曲を誰もわからないので金扇をかざしてもっともらしい顔をして歌いました。アメリカ人にとっては珍しいので結構うけました。父親はデューク大学医学部の教授「二年前に退職」なのに料理が上手なのは驚きました。アメリカではみんなそうだとのこと、「私は自分の得意な料理はゆで玉子を作ることだ」と冗談を言って笑わせました。父親が焼いた七面鳥を自ら切って客人に振舞う、客は皿をもって並んでいる。これがホームパーティーかと見入っていました。

ところで一番印象深かったことは、イラクの戦争から帰って来た海兵隊の人(従兄弟)の話でした。沖縄の米軍基地にも二年ぐらいいたと言う彼は(少し日本語を話せる)、イラクで地獄を味わったそうです。四十度を越すものすごい熱さと砂嵐の中、シャワーを浴びることの出来なかった二十七日間は気が狂いそうだったそうです。ようやく浴びることが出来たシャワー、最初十秒間だけ水が出て、その後石けんで全身

を洗い、その後の十秒で洗い流すそうです。二度と行きたくないと言っていたが、どうなのでしょう。物好きな私はさっそく実験をして見ました。十秒しかシャワーが出ないと認識していれば、頭が短髪なら洗い流すことが可能なことがわかりました。

その他、いろいろ見聞いた十日間のアメリカ滞在でしたが、この海兵隊の話が一番アメリカを感じたことでした。

午後五時頃から始まったパーティー、皆さんが帰ったのは夜の十時でした。世界は平和であるべきです。

岩谷先生の健康指導のおかげで無事旅行を終えることが出来感謝です。

ゆきうさぎ誌にこのことを書いて下さいと云う(命をお預けしている)院長先生からの依頼をおことわりする訳にはいきません。まとまりのない文章で申し訳ありませんが、書かせて頂きました。

※菅野さんの貴重な経験有難うございました。私もアメリカ留学時代を懐かしく思い出しました。それにしてもイラク戦争は傷あとが残りますね。早く平和が来ることを祈るばかりです。



## 我が家のオオデマリ

院長 岩谷 文夫

オオデマリ（大手毬）は我が家の庭の自慢の花で、毎年、新緑の季節になると、純白の美しい花を咲かせてくれます。スイカズラ科ガズミ属のヤブデマリから生まれた園芸品種で、アジサイ状に花をつける姿が大きな手まりにみえることにちなんでつけられた名のようです。純白の花の姿はまさに雪の玉で、英名では「スノーボール」と言われています。この雪の玉が落ちるとあたりはまさに雪景色に変わります。私が特に好きなのは花の色が薄緑色から白に変わる時期で、何とも暖かみのある花の色、そしてその移ろいは、しばし仕事の疲れを忘れさせてくれます。

福島ではあまりみかけることが少なかった（あまり他人の庭はのぞいたりしません・・・）ので、貴重な花なのかと思っていたのですが、今年は意外なところでたくさんのオオデマリと出会うことになりました。そこはなんと旭川です。日本血管外科学会の翌日、飛行機の出発時間まで間があるので旭川郊外のタクシー観光としゃれこみました。6月も末だというのに、各家々の庭に無造作にオオデマリが咲いているではありませんか。しかも見事に。タクシーの運転手さんの話

ではよくみかけるのだそうです。旭川の人にはオオデマリが好きなのだそうです。どうして旭川にオオデマリが？日本一寒く、雪の多い旭川の人はどうしてよりによって冬以外にも雪の玉を見たいのでしょうか？答えは簡単です。旭川の人にはよっぽど雪が好きなのです。たぶん年中雪を見ていたいです。これは私の勝手な解釈でしたが・・・。

我が家ではオオデマリのそばのスズランも今年はいふ増えました。

来年もまた元気にたくさんの方が咲くことでしょうか。生きる喜びを身体いっぱい表わしながら。

平成8年すずらんのお会誌「すずらん」寄稿文より一部抜粋。

※すずらんの会は福島医大心臓血管外科及び関連病院の患者さんの会です。



### 患者さんの紹介コーナー

ラジオ朝播放送500回記念に  
おまねにプレゼントをあげようと思った。  
おまねに元気な顔が張りまわ。



15. 12. 27

福島市方木田16-5  
福原 栄声

福原 栄声さん  
〔福島市方木田〕

ラジオ福島『ふれすた朝1番』のパーソナリティをつとめられた福原さん、500回記念おめでとうございます、そしてご苦労様でした。健康管理のお役に立てて光栄です。これからもますますお元気で。



### 短歌、俳句、川柳

● 坂大りんさん（福島市佐倉下）  
〔岩谷恭子先生をおまねきして〕

（短歌） ヒヤシンス 夫婦（めおと）診療輝けり

病みし心を 癒す花筵（はなむしろ）

あやめ咲く 真鯉が緋鯉 連れてくる

（俳句） ゆきうさぎ 女医に甘えて 太りすぎ

※毎回の投稿有難うございます。よめばよむほど味があり、癒されます

（川柳） ● 小丸孝也さん（福島市蓬萊町）

深みゆく 年輪刻む 老いの皺

浪漫の シナリオ秘めし 時刻表

牛丼を ひっくり返す BSE

（川柳） ● 小丸孝也さん（福島市蓬萊町）

深みゆく 年輪刻む 老いの皺

浪漫の シナリオ秘めし 時刻表

牛丼を ひっくり返す BSE

（川柳） ● 小丸孝也さん（福島市蓬萊町）

深みゆく 年輪刻む 老いの皺

浪漫の シナリオ秘めし 時刻表

牛丼を ひっくり返す BSE

（川柳） ● 小丸孝也さん（福島市蓬萊町）

深みゆく 年輪刻む 老いの皺

浪漫の シナリオ秘めし 時刻表

牛丼を ひっくり返す BSE

（川柳） ● 小丸孝也さん（福島市蓬萊町）

深みゆく 年輪刻む 老いの皺

浪漫の シナリオ秘めし 時刻表

牛丼を ひっくり返す BSE

（川柳） ● 小丸孝也さん（福島市蓬萊町）

深みゆく 年輪刻む 老いの皺

浪漫の シナリオ秘めし 時刻表

牛丼を ひっくり返す BSE

（川柳） ● 小丸孝也さん（福島市蓬萊町）

深みゆく 年輪刻む 老いの皺

浪漫の シナリオ秘めし 時刻表

牛丼を ひっくり返す BSE

（川柳） ● 小丸孝也さん（福島市蓬萊町）

深みゆく 年輪刻む 老いの皺

浪漫の シナリオ秘めし 時刻表

牛丼を ひっくり返す BSE

（川柳） ● 小丸孝也さん（福島市蓬萊町）

## 医院からのお知らせ



### 平成16年4月の診療報酬の改定について

はじめに

診療報酬は、医療保険制度と医療提供体制の仕組みを支えるものです。

診療報酬のあり方によって、国民の受けられる医療の内容も医療機関のあり方も決まってくるので、診療報酬改定の方角を見定めることは、極めて重要であると言われています。

今回の主な改定では、

- 1) 初診料は、270点が274点になりました。
- 2) レントゲンは、166点が164点になりました。
- 3) 処方(薬) 特定疾患処方管理加算45点が新設されました。

### 【福島市市民検診のお知らせ】

#### 1) 実施期間

平成16年7月1日(木)～11月31日(土)

#### 2) 受診内容

基本検診、胸部X線、大腸、(肝炎ウイルス)

～岩谷医院において～

受診の際、受診券、保険証をお持ち下さい  
電話で予約をなさして下さい

### 小島薬局だより

今回はお薬の飲み方についてです。

### お薬を飲む時間のめやすについて

**食前**とは食事の約30分くらい前で、**食後**とは食事の約30分くらい後までのことです。**食直前**は食事のすぐ前に、**食直後**は食事のすぐ後に飲んで下さいということになります。まちがえやすいのが**食間**で食事と食事の間という意味ですので、食事の後2時間後ぐらいがいいでしょう。

もし、食事がとれなかった場合でも、お薬はできるだけ飲むようにしましょう。特に高血圧、心臓病などの方は注意して下さい。食事をしなかったので薬も飲まなかったという方がたくさんいらっしゃいます。

お薬を飲み忘れた時は、次の服用までに時間の間隔があるときはすぐに飲みましょう。次の服用までに時間の間隔がないときは1回飲むのをやめましょう。2回分を一緒に飲むことはしないで下さい。



### 大切なもの

一昨年12月、待ちに待った事がやってきました。妹の子供、姪の誕生です。両親にとっては初孫、私にとっても初めての姪になります。

以前から子供は嫌いではありませんでしたが、実際自分の姪となると可愛くて仕方がありません。血の繋がりでしょいか？ まさに我が家のアイドルです。生まれた頃から世話をし、ずっと見てきていますが、その成長を目にする度、人間の成長ってスゴイものだなと感動さえ覚えます。

現代はストレス社会と言われていますが、私は彼女の存在によってストレスが解消され、心も癒され、元気をたくさんもらっています。まだ一年しか生きていないのにすごい存在です。そして彼女の誕生で私自身、いろんな面で勉強させられ成長させてもらった気がします。私にとって大切な宝物です。

(医療事務：油井 京子)

【福島駅西口より 徒歩7分】 〒960-8068 福島市太田町17-27  
ラ・シェル追分1F  
でんわ 024-528-7770/FAX 024-528-7780

★ 診療時間 ★  
平日(木曜日を除く)は 午前9時～12時 午後2時～5時30分  
土曜日は 午前9時～午後2時(昼休みなして診療いたします)  
休診日は 日曜日・祝祭日・木曜日

★ 診療項目 ★  
内科疾患・循環器疾患・動静脈疾患・先天性心疾患・人工弁管理・ペースメーカー管理・人工血管管理・基本検診 など