



# いわさぎ

YUKIUSAGI

いわや  
岩谷医院会報 第8号 平成16年9月17日

## 岩谷医院

院長 岩谷 文夫 (循環器専門医、心臓血管外科専門医、健康スポーツ医)

副院長 岩谷 恭子 (循環器専門医、内科認定医、産業医)

## アテネオリンピックの日本勢の活躍

この会報が出る頃にはアテネオリンピックの興奮も冷め、日本人の睡眠不足も解消されていることでしょう。長嶋ジャパン本当に残念でした。長嶋監督が病欠欠場となり、更に大きなプレッシャーがチームにかかってしまいましたね。「アイ ラブ プレッシャー」は、かの有名なプロゴルファー、トム・ワトソンの言葉ですが、プレッシャーをはねのけるのは大変なことですね。そんな中でも、金メダルを取った選手は本当に見事の一言ですが、メダルに届かなくても、精一杯自分の力を出し切った選手の顔はさすがが良かったですね。遠いアテネからの映像なのに鮮明に選手の表情が映し出され、とても感動的でした。とくにレスリング銅メダルの浜口選手の試合後のインタビューでの心からの笑顔、お父さんの優しいまなざし。幼少時からの異常とも言える厳しい鍛え方とあいまって、日本人の親子の原点を見る思いがして思わず涙が出てしまいました。

暑い夏も終わり、さわやかな秋の到来です。オリンピックの金メダルは無理でも人生のそれぞれの金メダルに向け、前向きにがんばっていきましょう。



院長より  
一言

## 足にも見られる動脈硬化

スポーツの秋、食欲の秋。美味しいものはほどほどにしないと、カロリーオーバーとなり、肥満、高血圧、動脈硬化の進行に拍車がかかります。手っ取り早い運動はやはりウォーキングですね。酸素を十分に吸いながら、20分以上かけて、平地を少し早足で歩くのがおすすめです。心地よい疲れが足に感じられれば良いのですが、歩いていて、ふくらはぎや、ももの後ろが痛くなり、立ち止まって少し休めばまた歩けるような症状がある方は要注意です。この症状は間欠性跛行(かんけつせいはこう)といって、足の動脈硬化のために動脈が狭くなった結果起こる症状です。心臓の動脈硬化が原因で起こる心筋梗塞や、狭心症は有名ですが、足にも同じことが起こります。足の動脈硬化の簡単な見つけ方は、指で足の甲のところにある動脈(足背動脈)を触れてみてください。両方とも脈が良く触れれば合格です。よく触れなかったり、左右差がある場合は動脈の異常が考えられますのでご相談下さい。

## 岩谷先生との出会い

福島市  
国土交通省摺上川ダム工事事務所所長  
三浦清志

降圧剤を服用し始めてから丸五年が経った昨年の四月、サラリーマン生活三十三年余の中で初めて福島に転勤になった。仙台に居た時も単身生活ではあったが、二週間に一度青森の自宅に帰り、その時にかかりつけの医師からの薬をいただいていた。しかし、今度はそうはいかないと辞令をいただいた時から覚悟をしていた。

早速、近くて、優しくて？ 楽しくて？ かつ見立ての良い？ 名医はいないか、と探すこととなった。職場の人たちにも聞いたが、私と同じような人（年令と病名と何よりも福島に居住しているということ）は少なく、仲々、決まらない。やむを得ず、電話帳から五つばかり医院名をピックアップし、電話をかけた。

自分の症状と扱っている専門分野、地理的なこと、診療時間、体制等々。私の不安と質問に丁寧に、優しく答えて下さり、電話の向こうから「これはきっと適確な診察をしてもらえる」と聞こえてきたのが、昨年五月からお世話になっている岩谷医院である。

昨年は、家内も福島に呼び寄せていたで、現在も夫婦二人でお世話になっている。夕食の時など、先生をはじめ、優しく、親切な看護婦さんや、受け付けの方々に会えてよかったね、と話し合っている次第である。

今年の二月の下旬、少しばかり忙しかったものだから？ 体調を崩したことがあった。仕事で福島大学のM教授と昼食をくださったので座談会が予定されていた昼前、会場に向かう車中で具合が悪くなり、急拠岩谷

先生の所へ伺い、そのまま点滴と懸念される病気の検査のための医師の紹介等、すっかりお世話になった。

結果的には、特に大きな病気でなく過ぎたが、座談会を延期したこと判断は大正解だったと納得している。

福島市民の水道水の安定供給と飯坂地区、或いはその下流の方々の洪水被害の軽減等を目的とした「摺上川ダム（茂庭湖）」も現在、約六割程度の水が貯まり、来年度の完成に向けて、各種試験を行っている。国民が、安全で安心出来る日常生活が営まれるよう、摺上川ダム建設に従事している私にとって岩谷先生との出会いは、高血圧症の不安を軽減していただき、また何でも相談出来る「名医」との出会いだと思っている。

また、このような機会が得られたのは、岩谷医院が会報「ゆきうさぎ」を創刊していたからにはかならない。世の中からは、情報公開、説明責任等々、透明性、客観性を求められている昨今ですが、その意味において、先生の識見に敬意を表したい。市民の、地域の岩谷医院として、益々活躍されることを心から祈っております。



福島県いわき市 摺上川ダム試験湛水状況写真

## ヒヤシンス

元福島東高校校長  
桜の聖母短期大学非常勤講師  
福島家庭裁判所調停委員  
三浦賢一

立春も過ぎたある宵、教え子たちと盃（さかずき）を酌み交わした。仙台から地裁の裁判官として着任したKの歓迎会、福島家裁から山形の主席調査官に転出するTの送別会、新聞辞令で県庁の筆頭部長になるKと福島医大の心臓外科を退任して開業したIのお祝い会を兼ねての集いであった。間もなく還暦を迎える彼らは私が二十代の頃、安積高校で教え込んだ人々である。

一週間前に妻と讃岐・阿波・備前へミステリーの旅に出かけた折、金刀比羅宮に参拝した。彼らのためにお札でもと思ったが、讃岐うどんにしてプレゼントしたら喜ばれた。女将（おかみ）に、長年お店を続けているが、先生が教え子のために席を設けるという話は初めてのことで「ちょっとこれはいい話」だと言われ、あまり客に披露しない小唄を聴かせてくれた。三味色の音も艶があり、盛り上がり、良い時間を過ごすことができた。会計を女将に促すと「皆さんからいただきました」と言われ、招待したのにご馳走になった次第である。

各自近況報告をしたが、その中で医院を開いたI君の話が印象的であったので紹介したい。「ゆきうさぎ」というA四版、四頁の医院会報を発行しており、創刊号から持参してくれた。「あなたのファミリードクター」を目指し「かかりつけ医」として地域医療に貢献したいという。診察の中心は循環器科・内科・心臓血管手術の術後のケアなどで、現在の医療がますます専門化・高度化され大病院の医療が考えられがちだが、身近で何でも相談できる医師の存在は貴重である。

医院のモットーは「ひらかれた・やさしい・しんせつでつづられた医療を、すなわち「ヒヤシンス」医療を目指していること」で、彼の誠実さがあふれる医院の雰囲気や誌面のそこそこに見られる。読者の声や文芸欄などもあり、患者との対話を大切にする院長の姿勢がうかがえる。

また感心したのはは医院手帳を作成していることである。患者のカルテに代わるもので、今までにどんな病気をしたか、どんな治療を受けたか、現在の状況はどうか、どんな薬を服用しているかなどが一見して分かるもので上着のポケットやハンドバッグに入る大きさで、診察券も差し込めるようにしてあるオリジナルの手帳である。夜間や休日の緊急時の対応の不安解消や、他の医療機関を受診の際に自分の病歴や今までの病状がうまく伝わるかという声にこたえての一つの方法として患者に渡しており、評判はすこぶる良いようである。

I君は高校から医大まで野球部のエースで、高校の時は準決勝で優勝したチームに惜敗した。夏季講習を中止して応援に行き、あの時見たマウンドの雄姿が昨日のように思われる。医歯系大学の全国大会では優勝した。なお先年NHKのE.T.V特集で心臓の医療について全国放送するなど、優れた資質を持つ研究者でもある。

これからは仲間をふやし、次回は山形に赴任するT君の案内で月山山麓の秘湯を訪ねる旅が企画された。この年になると教え子たちと語り合うことが何よりの楽しみであり、若返りの方法でもある。

※ I君とは「福島市太田町一七二七」で岩谷医院を開いている岩谷文夫医師のことである。  
（千六〇三番 福島市南沢又松北町三一六一）

※ 「仙台一高四季会報」投稿文を引用させていただきます。  
三浦先生は私の安積高校時代の恩師で、野球と勉強の両立めざし頑張れと随分励ましていただきました。（院長）

## 医院便り



### 心臓を守る会の夏季療育キャンプ

猪苗代の翁島荘にて7月31日、8月1日の2日間、今年も看護師の佐藤公恵さんと参加してきました。今年は講演も頼まれ、大変でしたが、元気な子供たち、明るいお父さん、お母さんそしてボランティアの方たちとキャンプファイヤーを囲むなど楽しいひと時を過ごしてきました。(院長)



### 渡辺正市先生、岩谷文夫先生を囲む会

畜産試験場(院長が福島医大時代に人工心臓の実験を行なった場所です)関係の仲間の会として毎年行なわれていますが、今回は岳温泉、陽口の郷あづま館に集合、小丸さんの居合いが披露されました。

## ラベンダーの香り

医療事務 坂 大 るり子

良い香りは、人の心をほっとさせてくれたり、又元気を出させてくれる場合があります。

私達スタッフは、あるお昼休みの時間に副院長でいらっしゃる恭子先生からハーブスティック(写真)の作り方を教えていただきました。

先生は、ご自宅で咲いたラベンダーの花束とリボンをお持ちになって、とても丁寧に教えて下さったので全員上手に作る事ができました。

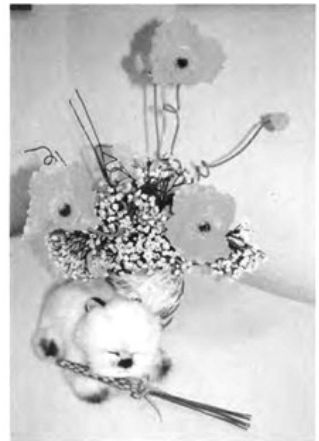
作成中、ラベンダーの香りが漂う中、楽しい会話と共に童心に帰った思いであつたという間に時間がすぎてしまいました。できあがったハーブスティックを飾りながら、生活の中に香りを上手に取り入れて行くことは、現代のストレスの多い時代にあつて必要なことではないかと思えました。そして、もしできることなら人として、相手をリラックスさせてあげられるような存在になれたらとも思いました。

5月から、恭子先生とご一緒にお仕事をさせていただいていますが、岩谷医院において、恭子先生の存在は、香りのような役割を果たして下さっているような気が致します。その人の人となりというものは接する人々に影響を与えますが、先生方お二人共

語られる言葉の多くは、ある古い書物の中にあります。

“適切な時に話される言葉は銀の彫り物の中の金のりんごのようだ”ということばに表わされていると思えます。

私達、スタッフも少しでも先生方から学んでヒヤシンス診療のお手伝いできればと思っております。



## 患者さんの紹介コーナー



### 阿部 スチノさん

〔福島市笹木野〕

書道がご趣味で色紙をいただきました。書道教授で号は谷泉(こくせん)とお読みします。

『朝は希望に起き 昼は努力に生き 夜は感謝に眠る』  
常にこうありたいものです。



### 小林 裕さん

〔福島市鎌田〕

岩谷医院の体重計のそばの写真は小林さんの作で月毎に新しい作品をお持ちいただいています。



### 茂木 由季枝さん

〔福島市野田町〕

重症の心臓病だった由季枝さん、赤ちゃんからのつきあいですが、このたび見事に運転免許を取得しました。おめでとうございます。

## 医院からのお知らせ



### 【高齢者に対するインフルエンザ予防接種】

- 1) 実施期間  
平成16年10月25日(月)～12月22日(水)
- 2) 対象者
  - ① 65歳以上の方
  - ② 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者として厚生労働省が定める者(障害者手帳1級該当者)であり、接種を希望する福島市民
- 3) 接種料金 ¥1,000円

### 【一般の方のインフルエンザ予防接種】

- 1) 実施期間  
平成16年10月25日(月)から
- 2) 接種料金 ¥3,000円

**ご注意** 今年度も昨年同様、希望者が多くなることが予想されます。ご希望の方は早めの予約をおとり下さい。

### 【福島市市民検診のお知らせ】

- 1) 実施期間  
平成16年7月1日～11月30日(火)
- 2) 受診内容  
基本検診、胸部X線、大腸、(肝炎ウイルス)～岩谷医院において～  
受診の際、受診券、保険証をお持ち下さい  
電話で予約をなさして下さい

### 小島薬局だより

お薬の中には、14日分までしか出せない薬があります。発売されて1年未満の薬と、睡眠剤などです。『もっと長くもらえないかな。』と、よく患者さんから言われますが、厚生労働省の決まりです。出すことはできません。14日後にまた病院を受診して下さい。

お時間のない方には、配達もいたしておりますので、配達を希望の方は薬局でおっしゃって下さい。



## 短歌、俳句、川柳

● 坂大りんさん(福島市佐倉下) ●  
焼き網に 山川(さんせん)の風 流れ来る 縁台の人 盃かたむけり

(俳句)

※野村主助様庭園での暑氣払いに招かれて詠む  
ラベンダー 香り織り込む りぼん花

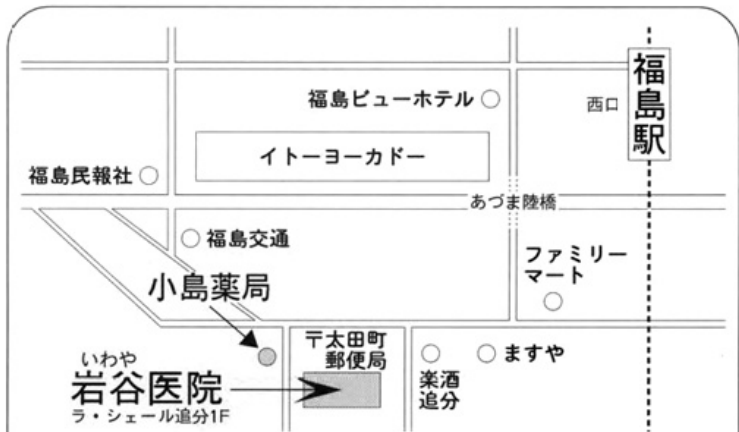
(川柳)

幸副院長お手作りを詠む  
局長賞 赤いポストに 祝い酒  
幸太田町町内会盆踊りに参加して

(川柳)

● 小丸孝也さん(福島市蓬萊町) ●  
(アテネオリンピックを終えて)

三度目で 金の射止め 警部補に  
いぶし銀 中年の星 的を射る  
民族の 心ふるわす ゴールかな  
茶め気あり 超気持ちよい 水の王  
サムライを 演ずる女王 水中華  
眠れぬ夜 酷暑に加え 金ラッシュ  
北京では 遣伝子組み換え ドーピング  
最強の 長嶋ジャパン 銅したか  
ドラマより ドラマチックな 金銀銅  
感動と 夢を残して 聖火消ゆ  
※坂大さん、小丸さん、今回もご投稿いただき有難うございました。



【福島駅西口より 徒歩7分】 千960-8068 福島市太田町17-27  
ラ・シェール追分1F  
でんわ 024-528-7770/FAX 024-528-7780

### ★ 診療時間 ★

平日(木曜日を除く)は 午前9時～12時 午後2時～5時30分  
土曜日は 午前9時～午後2時(昼休みなしで診療いたします)  
休診日は 日曜日・祝祭日・木曜日

### ★ 診療項目 ★

内科疾患・循環器疾患・動脈疾患・先天性心疾患・人工弁管理・ペースメーカー管理・人工血管管理・基本検診 など