

平成27年1月1日発行

岩谷医院

院長 岩谷 文夫 (循環器専門医、心臓血管外科名誉専門医、健康スポーツ医)

副院長 岩谷 恭子 (循環器専門医、内科認定医、産業医)

ホームページアドレス <http://iwaya-clinic.com>

謹賀新年

平成二十七年の新春を迎えました。昨年もいろいろなことがありましたね。画期的で明るいニュースだったはずのSTAP細胞はその存在すら危ぶまれることになりました。失望とともにどうしてこんなことが起こるのか理解できませんでした。そんな理解できない出来事が多すぎる世の中ですね。日本人の品格はどこに行ってしまったのでしょうか？ そんな中での日本人三人のノーベル物理学賞の受賞は文字通り明るく、誇らしいニュースでした。スポーツでは明るいニュースがたくさんありました。テニスの錦織選手やゴルフの松山君や野球のヤンkees、田中君、フィギュアスケートの羽生君そしてバトミントンや卓球の若い力など、海外に出ても堂々と戦うその姿は本当に頼もしい限りです。一方、御嶽山の噴火や、大雨による土石流など痛ましい災害もありました。そして十二月に突然実施された衆議院の解散総選挙には驚きました。最低の投票率を政治家の皆さんは重く受け止めてほしいですね。これからは本当の国民のための政策が迅速に実行されるのを見守るしかないですね。岩谷医院は今年も患者さんのための医療が実行できるようスタッフ一同頑張りますので宜しくお願い致します



平成27年の初日の出

## 院長より一言

### 今シーズンの岩谷医院におけるインフルエンザ第1号は？

それは私です！ その日は突然来ました。その日(初日)の診療は少し鼻水が出るくらいで風邪かな？ 程度で、気にしませんでした。夜10時を過ぎたころから38度台の高熱となり、これはおかしい、インフルエンザかも？ その夜は解熱剤でも熱は下がらず我が家の一室に隔離され眠れぬ夜となりました。(2日目)(隔離状態)診療は副院長(妻)にお願いし、午前10時にインフルエンザ検査を自分でやり、パッチリA型陽性の結果。すぐにスタッフと往診医(妻)に届けてもらったイナビルを単回吸入しました。その日は解熱剤で熱が37度台に下降するようになり、イナビルの効果が良く分かりました。(3日目)午後からは平熱となりましたが隔離は続き、食事はメイドさん(妻)がドアの外に置く上げ膳据え膳の4日目、5日目となりましたが、症状はほとんど軽快しました。6日目は日曜日で隔離解除となり、翌日には通常診療に戻ることが出来ました。開業以来初めての病欠で、インフルエンザも初めての経験でした。患者さん、スタッフには大変ご迷惑をおかけいたしました。ワクチンもいっしょにやったのに……。それにしてもインフルエンザは予想以上にひどかったです。皆さんくれぐれもご注意ください。

## 患者さんからの寄稿

# ヨーロッパ、夢の十日間の旅(その2)

(日本航空往復直行便)

福島市笹谷 栗原良樹さん

パリ到着後は市内観光へ出る。ルーブル美術館、シャンゼリゼ通り、ノートルダム寺院、エッフェル塔、コンコルド広場そしてセーヌ川クルーズへ。特にルーブル美術館は世界中で最も大きいといわれ、美術館の中には紀元前八千年から一八四八年までの作品が網羅されており、驚きに満ちた美術百科事典のようでした。到底一日一日では見切れない作品の数々で、ただただ驚くばかりの見学でした。そして凱旋門も素晴らしく、シャンゼリゼ通りでは若くてきれいなフランス人の女性には驚くばかりでした。背が高くスタイル抜群で、東洋美人とは違った美人達がたくさん歩いていました。そしてエッフェル塔からコンコルド広場へ移動。コンコルド広場では若人たちが楽器を奏で、大勢の人で賑わっている光景は、平和そのものでした。その後セーヌ川の川下りへ。セーヌ川兩岸の街街の建物が異国情緒一杯でロマンチックそのもので、若い頃を思い出しながらの魅力的な川下りでした。九日目はロワシーからベルサイユへ移動。世界遺産ベルサイユ宮殿観光へ。ベルサイユ宮殿はルイ十三世がベルサイユに三六三年〜一六二四年に最初は狩猟の館として建てたのが始まりで、一六四二年にルイ十四世がベルサイユを絶対王政のための本拠地として、また太陽王という意向を形にした宮殿となり、ベルサイユは権力構想の頂点として権力の住処となりました。宮殿当時のさまざまな役割の象徴的な部屋を鑑賞しました。王室、礼拝堂、北翼棟など、また二階にあるインタレイギャラリーでは宮殿の歴史を紹介、二階には七世まで続いた王の正殿、大回廊、王の居殿、王妃の居殿そして王太子の

居殿、王太子妃の居殿も見学し、ただただ驚嘆の連続でした。

その後パリ市内自由観光となり、私達は地下鉄でもう一度凱旋門、シャンゼリゼ通りの散策に出かけました。自由にパリの賑わいと派手な様子も優雅な街中を満喫して、五月二十五日、十八時二十分



ルーブル美術館

のバスで空港へ向かい、帰国の途に着きました。成田空港に到着後は疲れと安心で胸一杯、やっぱり日本はいな〜と実感しました。いままで私も大まかにはアメリカ、オーストラリア、中国、イタリア、台湾などを旅行しましたが、治安の面、四季のある国土、自然の美しさ、水の旨さそして大和民族の礼儀止しき、経済面での貧富の差など、いろいろな面をやっぱり日本は先進国の優等生国であると確信しております。本当に日本に生まれ育つて、日本に住んでいる幸せを大事に、これからも岩谷医院のお世話になつて、健康に留意して生き続けたいと思っております。

\*最後はやはり日本ですか。私もそう思います。これから日本一人一人がこの素晴らしい日本の風土と文化を大切に育てていきたいですね。それにしてもフランスは今大変ですね。(院長)

## 患者さんからの寄稿

# 私と音楽、音楽と私

五月町 渡辺美代子さん

小さい時は病弱でした。でも母がいつも鼻歌をうたっており私も、もの心つく頃から歌が大好きでした。学校に入る頃には公民館の芸能祭に出場し、独唱

## 川柳箱より(短歌、俳句、川柳、詩)

蒲倉琴子さん(福島市松川町)

俳句

庚申に幣重なりて松の内  
頬被り解くや児を待つ顔となる  
男神の化身にあらざ白南天  
冬耕の一鍬ごとの影が付く  
走り根の絡み合ふまま冬に入る

翔屑(しょうせつ)さん(福島市天神町)

川柳

ヴィトンの財布中身は診察券  
二度童し孫とおやつを奪い合い  
夫婦とは起伏に富んだ茨道  
初夢は生まれたままの九条です

上野山徹さん

川柳

辺野古湾我聞せずと夜蟬かな  
夕映や果てなく進む碧の海  
湯煙りやかすかに透ける月の影

山田繁子さん(福島市須川町)

川柳

来場所の幕開け楽し逸の城  
ガマ財布大口開けて小銭入れ  
もうダメヨダメダメヨガンバツペ  
惚けたかな隠した場所がわからない

してしました。里の秋、ふるさと、みかんの花咲く丘  
等々です。五年生の時に、当時にはめずらしく、バイオ  
リンが二台あり、二年間ひく事が出来ました。

チェロ、木管金管その他よく覚えていませんがあ  
の双頭のわしの旗のもとに、(合)演奏し、なつかしい  
思い出です。

中学校の部活は合唱部です。

社会人になってからも混声合唱団に入り四年間  
しつかり合唱のすばらしさを知りました。

子供が学校に入った頃にP・T・Aのお母さんコーラ  
スに入り、女性コーラスのすばらしさも思い出です。

子育ても終わり、何かしたいと思った時に、近くに  
民謡を習っている人がいて、早速仲間に入れてもら  
い十五年間、そのうち、十年間は三味線を習う事が出  
来ました。弦からひびく和のハーモニーとうっとりして  
合奏したものです。合唱と民謡の発声法はちょうど  
がうのでもとても苦勞をしましたが、こぶしのまわし方  
は覚ええました。

その後カラオケ時代に入り私はうれしくて、うたい  
まくりました。一生懸命うたうのですぐ疲れてしまい、  
マイクはすぐに置きます。うたっている人だけが楽しく、  
歌手になった様な気分になれるカラオケは大好きです。  
「昨年、女の孫が中学の部活で管弦部で県代表に  
なりピアノをひく姿をみて感動的でした。  
私達の時代とはまるで違い楽器の量、レベルの高さ、  
すばらしいと思いましたね。」

五年程前にコーラスを長い事続けている大先輩の  
方と連絡がとれて、仲間に入れていただきました。月  
に二回の練習日には大声でうたつてきます。

それに主人の送りが付いているので大感謝です。帰  
りはお茶を飲んで帰ります。それが又、楽しみです。  
友人にコーラスはこぶしをまわしてはダメよと言われ  
ていますが、まわす余裕はありません。

最近のカラオケには、私の大好きな、里の秋、もみじ、  
ふるさと、花、等々、合唱曲が入っています。友人とお  
酒をちよつといただいた後に、うたい合いはもり合つて

います。そしていやされています。それにしても元気で  
なくつちや!!

先生、皆様これからもよろしくお願い致します。

\*音楽はいいですね。特に歌には楽器がいりません。体が楽  
器ですから。渡辺さんの声は良く響きそうです。デュエット  
で『居酒屋』などはいかが？ 私と。(院長)

### 患者さんからの寄稿

## 駄洒落

福島市 太田町子さん

小倉寺観音の吟行は何年振りであろうか。此の観  
音寺の在る渡利地区は放射能値が比較的高いとの  
事で吟行地としては暫く敬遠していたのである。

境内の大銀杏は、すっかり葉を落としその葉も綺  
麗に片づけられ箒目が残されていた。

千手観音は里山の更に磴を幾つか上った広い所に  
祀られ、住職のお許しがなければその御姿は拝見出  
来ないのである。

山茶花が散り始めて石仏に美しく色を添えている。  
句帳を開いてそれぞれ句材探しに没頭していると、  
中年の御夫婦らしい方が下りて来られた。此の辺の  
方ではないようで御主人が私に「俳句ですか、何句も  
出来ましたか」と声を掛けられた。

咄嗟に「四苦八苦(四句八句)です」と私。すると  
その方が「うまい!!」と手を叩いて笑いかけている。私  
のつっさの駄洒落が受けたのである。若い頃はよく下  
手でも皆を湧かせたものだが今はもう駄目。久々の  
受けであった。俳句は余り拾えなかったが、此の日は何  
となく心が軽くなったような思いであった。試しに持  
参の電子辞書で「駄洒落」を牽いてみたら「つまらな  
い洒落」そして「まづい洒落」と出た。  
\*思わず笑ってしまいました。いつまでもユーモアを忘れな  
い町子さんはとってもお若いです。(院長)

## 患者さんの コーナー



十月桜 ルビーサンザシ  
ヒメリンゴ シシガンラモジ



口ウヤガキ  
ルビーサンザシ  
ヒメリンゴ



ムラサキシキブ  
コショウバイ



ヒメリンゴ  
ウメバチソウ  
ミヤマカイドウ



### 短歌

老いてなお楽しくあれと孫娘

爪にマニキア指にビーズ

\*たくさん作品を有難うございます。昨年も皆勤賞  
の皆さんには医院より心ばかりの記念品を贈呈いたし  
ました。今年もよろしくお願いいたします。(院長)

「盆栽コレクション」福島市矢剣町 Mさん

\*Mさんは盆栽は見る方向が大事といわれます。それ以  
来Mさんが置かれた位置のままにしています。奥が深  
いですね。(院長)



## 医院からのお知らせ



インフルエンザや風邪の流行る季節となりました  
そこで、岩谷医院では“咳エチケット”をお願いしております。

待合室では、風邪をひいた方だけではなく、定期的に心臓のお薬や血圧のお薬などといった慢性疾患で通院している方が沢山来院されます。

インフルエンザや風邪に既にかかってしまった方のエチケットとして、他の方にうつさないご協力をお願いいたします。

高い熱がある方、咳やくしゃみがひどい方など風邪症状で来院の際は、必ず“マスク”の着用と“手指の消毒”をお願いいたします。

また、受付に一声今の症状をお話下さい。  
※昨年末よりインフルエンザが大発生しております。インフルエンザワクチンの予防接種をしてもかかってしまう方もいるので症状のひどい方は受付の際、事務に症状をお話し下さい。

### “ご注意!!”

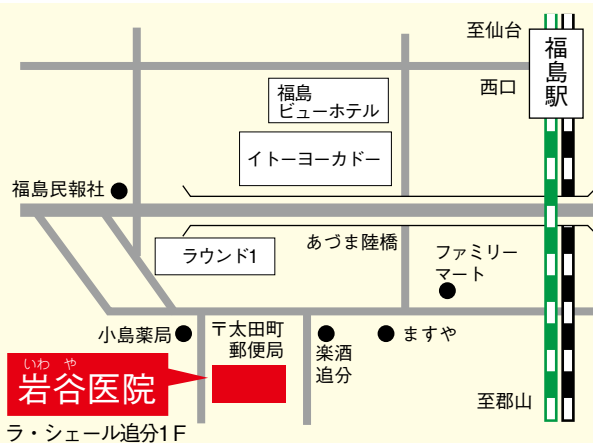
雨、雪のときは駐車場及び玄関前はすべりやすくなっていますのでお気を付けてください。玄関にはタオルを用意しておりますのでご自由にお使い下さい。

## 医院だより

### 看護師さんご紹介

#### 丹野成子さん

看護師の経験年数は長いのですが、循環器科の経験は、まだ短いので勉強しながら頑張りたいと思っていますのでよろしくお願いします。



【福島駅西口より 徒歩7分】

〒960-8068 福島市太田町17-27ラ・シェール追分1F  
でんわ 024-528-7770 / FAX 024-528-7780

★診療時間(予約の方が優先されます)

平日(木曜日を除く)は 午前9時~12時 午後2時~5時30分  
土曜日は 午前9時~午後2時(昼休みなしで診療いたします)  
休診日は 日曜日・祝祭日・木曜日

★診療項目

内科疾患・循環器疾患・動脈疾患・先天性心疾患・人工弁管理・ペースメーカー管理・人工血管管理・基本検診・健康スポーツメディカルチェック など

## 我が家のペット ⑬



阿部家の愛兔

神奈川県育ちの「マロ」といいます。  
昨年9月に福島のじい、ばあの方に引越してきました。よろしくお願いたします。



## 福島福荷神社例大祭



矢剣町、太田町の山車

写真提供

矢剣町 遠藤昌男さん



## あとながき

明けましておめでとうございます。元日恒例の初日の出を撮影するため隈畔に出ましたが、丁度大きな雲がかかり、少し残念な写真となりました。自然には逆らえません。皆さんの今年の目標はなんですか？ 東日本大震災からまもなく4年になりますが故郷への帰還の見通しが立たない方がたくさんいらっしゃいます。当院にも通院されていますが、なかなかかける言葉もありません。せめて体調維持のお手伝いが出来ればと考えています。スタッフ一同笑顔をお忘れずに今年も頑張ります。