

平成27年 9月15日発行

岩谷医院

院長 岩谷 文夫 (循環器専門医、心臓血管外科名誉専門医、健康スポーツ医)

副院長 岩谷 恭子 (循環器専門医、内科認定医、産業医)

ホームページアドレス <http://iwaya-clinic.com>

## 今年の夏も天候不順

今年の夏も酷暑に長雨の天候不順が続き、福島県の桃を始め、果物や農作物にも影響が出ました。九月に入ってからいきなり低温や九日には線状降水帯という聞きなれない気象条件の影響で、関東特に栃木、茨城、そして福島、宮城ではほとんどない大雨となり大きな被害をもたらしました。

東日本大震災から四年六か月がたち、震災以来全町避難を続けていた楢葉町の避難指示が九月五日、午前零時に解除されました。生活の基盤が整っていない中での解除ですが、これからの町の復興に向けての大きな節目になるといいですね。

八月二十二日より北京にて開催された世界陸上では注目のジャマイカのウサイン・ボルト選手、百米メートルは少しひやりとさせられました。二百メートル、四百メートルリレーでは圧巻の走り。二大会連続の三冠達成で、大会通算最多獲得金メダル数も「十二」に伸ばしました。日本勢は五十メートル競歩の谷井選手が銅メダルを獲得したのが精一杯でしたね。

夏の甲子園は仙台育英(宮城)が決勝に進み、東海大相模(神奈川)と対戦、東北勢初の優勝が期待されましたがエース佐藤君には連投の疲れが見られ、八回に同点に追いつくのが精一杯で東北悲願の優勝は成りませんでした。本当に残念でしたね。

二〇二〇年東京オリンピック・パラリンピック開催は明るいニュースでしたが、新国立競技場建設の問題やエンブレム問題など日本の品格が問われる不祥事が続き、開催を危ぶむ声も聞かれます。なんとか体制を立て直し、責任の所在を明確にして出直してもらいたいものです。

これから気温も下がり、かぜやインフルエンザの流行も心配です。福島市のインフルエンザの予防接種は十一月から始まりますが、手洗いやうがいなどは季節に関係なく励行するようにしてください。

## 院長より一言

### 今年のインフルエンザワクチンについて

昨年まではA型2種類とB型1種類の合計3種類のインフルエンザウイルス株を混合した3価ワクチンでしたが、今年3月に製造基準が改定され、A型2種類、B型2種類の4価ワクチンの製造が可能となりました。アメリカでは2年前より4価ワクチンが製造承認されていましたが日本でも今年から4価ワクチンに変更になりました。今年はA型はカリフォルニアとスイス、B型はプーケットとテキサス株になりました。いつも御説明しているようにワクチンは絶対ではありませんが、4価になったことで『ワクチンをしていただけなのにインフルエンザにかかった』という方が少しでも減ってくればいいですね。申し訳ないことには4価になったためにワクチン料が高くなってしまい開院以来はじめてワクチン接種料を値上げすることにいたしました。ご容赦ください。



患者さんからの寄稿

病んでこそ 良きの分かった 並暮らし

福島市笹谷 宗像 宏さん

二年前の六月に、二度の入院(手術)を経験しました。最初は、左鼠径部(内側の股の付根)ヘルニアで、六月四日市内A病院で手術、十一月に退院。二度目は、心臓の変調のため、当岩谷医院を受診、即紹介状を手に、市内B病院へ直行、岩谷院長から主治医となったC医師への電話があつたことから、直ちに心臓カテーテル検査・治療が行われました。病名は、「急性心筋梗塞」左冠動脈の狭窄部に右鼠径部からカテーテルを入れ、風船にのつた金属のチューブ(ステント)を入れ、拡げた途端に血液がドローと流れ、急に呼吸が楽になり、生き返つたりと実感。正に死の淵からの生還そのものでした。しかし、それからは、鼻・両腕・足等五・六本の管だらけ。介助なしでは、洗面も飲食も出来ない生活が、三、四日続きました。呼吸が楽になると勝手なもので、特に、寝たきりでの排便・排尿には、情けない、口惜しいの感情が湧き抵抗がありました。幸い七、八日便通はなかつたのですが、それはそれで苦しい思いもしました。排尿は全く感覚なく勝手に流出してました。今回の経験を機に、自分にとつて、何が大切かを考えた結果は、自力で歩き、寝て起きて食べて出すことでした。極く普通の生活の最低限の基本ではあります。これを維持するには、適度な運動、バランスのとれた食生活、生活習慣の改善に帰着します。努力なしには決して得られないことも確かであり、意を新たにしたいところです。

追記

二年前の六月十七日、初回入院中の同室者、Dさんを見舞い、Dさん退院の暁に二人で乾杯を約束し

たのですが、一週間後に私自身、急性心筋梗塞で入院、手術を余儀なくされ、乾杯は実現することなく現在に至っております。また、昨年六月に、突如「脊柱管狭窄」発症し、激しい痛みと歩行不便の二週間後、A病院にて受診、ブロック療法で痛みを止め、元通りとは行きませんが、或る程度自由な歩行可能となりました。自力での歩行は行動範囲が拡がり生活が二変します。

家も身も劣化の目立つ高齢期

二病息災 病上手に死に下手

多くの人々に感謝しつつ

\*患者となった宗像さんの気持ちがよく書かれてますね。明日は我が身、規則正しく無理のない、バランスのとれた食生活と日常が大切ですね。(院長)

特別掲載

第九十四回全国高校野球選手権大会決勝観戦記

岩谷医院 岩谷文夫

『今年の夏の甲子園の決勝は東海大相模と仙台育英が熱戦を繰り広げましたが、残念ながら仙台育英は敗れてしまいました。今から三年前の決勝は大阪桐蔭対青森光星学院。これも素晴らしくレベルの高い戦いでした。その時の大阪桐蔭のエースは現在阪神タイガースの藤波投手でキャッチャーは西武ライオンズの森選手でした。ご存知のように今年も二人とも大活躍中です。当時、その決勝戦の観戦記を福島市の医師会雑誌に投稿いたしました。今回転載いたしますので野球バカの観戦記を野球好きの方に読んでいただければ幸いです』

川柳箱より(短歌、俳句、川柳、詩)

蒲倉琴子さん(福島市松川町)

俳句

三伏やバターにナイフの削りあと

八十路かな藤椅子に身を委ねるて

平成二十七年靖国みたま祭献詠入選句

老僧の滝に合掌なして過ぐ

古事記編纂千三百年記念陸奥神社特別奉納陸奥後鳥羽院和歌大賞入選 (選者…冷泉貴実子先生)

秋野や隠岐の社に海の声  
院の御声を永久に偲ぶる

\*今回の和歌の入選は冷泉先生が選者でしたので蒲倉さんはとりわけ嬉しかったそうです。(院長)

川柳

翔屑(しょうせつ)さん(福島市天神町)

安倍流で憲法解釈する総理  
カーナビもいらずに辿る九段坂

病む妻を夫(ツマ)と介護器具支えてる  
震災後心を癒すゆきうさぎ

\*翔屑さんの作品にはいつも考えさせられますね。(院長)

川柳

山田繁子さん(福島市須川町)

早春の晴れのち曇り雪となり  
春の雪驚かすなよ傘もたず

乗り降りの手が待つてるよQアップ  
ヒヤシンス子孫連れて春の日に  
朝露の枝に水玉さんさんと

俳句

春浅し光美し雨の露

\*山田さん、まだまだ頑張れますよ。(院長)

今年(平成二十四年)の高校野球夏の甲子園、決勝は八月二十四日の木曜日でした。岩谷医院は休診日です。高校野球は大好きですが、診療の合間にとどききテレビの画面をのぞくことはあつてもじっくり観戦する機会はそうはありません。決勝戦が木曜日になったことはまさにラッキーでした。大阪代表の大阪桐蔭対青森代表の光星学院の決勝戦は話題豊富な対戦でした。両校の決勝戦対決は春夏連続で史上初、大阪桐蔭が勝てば史上七校目の春夏連覇です。そして光星学院は三季連続の決勝戦進出で、勝てば東北勢としては十回目の挑戦で、深紅の優勝旗(春は紫紺)がはじめて白河の関を越えることになりま

す。準決勝を二安打完封し、勢いに乗る大阪桐蔭のエース藤波投手に対する光星学園の三番田村君と四番北条君はこれまで今大会一人で六本塁打、十七打点と素晴らしい打撃を見せておりこの対決も見ものでした。このような話題もさることながら、この両校の対決はまさに今の高校野球のレベルの頂点の対決であり、わくわくした気分です。試合開始前よりテレビの前に陣取りました。

申し分なく、とても打てそうにありませんでした。(ブ口でもなかなか打てないボールを投げていた。「工藤公康」日刊スポーツ)、(自分でも打てないと思う位すごかった)巨人 坂本勇人「日刊スポーツ」。特に私が感心したのはその投球フォームでした。長身の投手があれだけ体を沈みこませてなげるには強靱な足腰が必要で、(下半身を鍛え直し安定し、投げ球減った「金村義明」スポーツ報知)。二歳から十五歳まで続いていた水泳のおかげで肩関節や体の筋肉も柔らかいとのことで、遠投は百二十m、五十m走六秒五の脚力も素晴らしいものです。二方光星のエース金沢君はスタメン唯一の地元、青森県八戸市出身です。準決勝ではあの三振王松井投手(現楽天)を擁する桐光学院に完封勝ちをおさめました。この決勝戦ではその重圧から七回投げて七四死球と制球に苦しみました。三回までに二度の満塁を背負いながら何とか切り抜けたものの精神的な疲労も相当あるように感じました。懸命に投げる姿は感動的でした。(地元の応援に応えようと投げた。力は全部出し切れた)「本人談」スポニチ。四回の攻撃で桐蔭白水中越え本塁打ついに先制され、五回には三つの内野安打と失策で決

定的な二点を追加されてしまいました。藤波君は二回以後も光星打線に付け入るすきを与えませんでした。特に三番の田村君、四番の北条君は完全に力負けで、終わってみれば三対〇、十四三振を奪われ散発二安打での完封負けでした。優勝旗の白河関越えはなりません。この試合で勝敗の分かれ目になったのは五回の光星の守りでした。無死二塁の場面での桐蔭六番笠松君の三塁前へのバントは絶妙でした。三塁手大杉君は取りに行くか、三塁ベースに戻るか一瞬迷った。「本人談」サンケイスポーツ。この一瞬の迷いと重圧が塁への悪送球となり走者一人が生還してしまいました。まさに紙一重の判断でした。大杉君は試合後「自分のせいで負けた。もう取り返せな

康子さん(伊達市)  
俳句

蒼空よりほろり零れて秋の蝶  
目つむりてどのかなかなに耳藉(か)さん  
小鳥来る日々や葉石効ありて  
陽と風に遊びて林檎熟れ初める  
信夫野の光源となる白鳥群

\*鋭い観察力と感性を感じる作品ですね。(院長)

い」と号泣したとのこと。痛いほど彼の気持ちがわかります。今までも何回もこのような場面を見ました。勝負とは厳しいものです。大杉君にとってはぬぐいきれない辛い思い出になってしまいました。懸命にプレーした結果と割り切つて気持ちを切り替えて前に進んでいってほしいと願っています。今年の夏の甲子園決勝戦、終わってみれば大阪桐蔭の完勝でしたが、超高校級の投手に正面から挑んでいった田村君、北条君を中心とした光星学院打線には、種のすがすがしさも感じましたが、このような両チームを相手にする高校はこれからどうやってチーム作りをしていくべきかを考えさせられる試合でもありました。(二強の総合力は別次元「大会総評 読売新聞」)、(いわゆる強豪校以外の高校が勢いに乗って全国制覇することはこれからはないので)——(中略)良い選手を集めたもの勝ち。高校野球は味気なくなるいつぼうではないか。「甘口辛口」サンケイスポーツ。いろいろな見方があるようです。こうして今年も夏の甲子園は終わってしまいました。

平成二十四年九月六日  
それにしても今年の夏は暑かった。

\*この文章は福島市医師会報 第百七十三号(平成二十四年十一月一日発行)より転載させていただきました。



# 医院からのお知らせ



## 【インフルエンザ予防接種について】

今年もインフルエンザの接種時期が近づいてまいりました。岩谷医院では平成27年11月2日(月)より、一斉に接種を開始いたしますので、ご希望の方はお早めに受付窓口までご相談下さい。

### \*予約の手順\*

ワクチンの予約につきましては、前回同様、接種日が決定した時点ではじめて“予約”という形になりますので、体調の良いうち早めに予約していただくことをお勧めします。

また、ワクチンを無駄なく…1人でも多くの方に接種していただきたい為、長期間にわたってのワクチンの保管(予約)は行っておりません。接種日時に接種できない場合はキャンセル扱いとなり、新たに一から予約という形となりますのでご了承下さい。

予約開始につきましては、平成27年10月16日(金)より一斉に予約開始となります。

①1回目予約…10月16日(金)～《11月中に接種できる方の予約》

②2回目予約…11月16日(月)～《12月に接種希望の方の予約》

【※注 ワクチンがなくなり次第、予約終了となりますのでご了承下さい。】

### \*接種料金(自己負担金)\*

- ・福島市に住民登録がある満65歳以上の方… 未 定
- ・60～65歳未満で障害者手帳1級の方…………… 未 定
- ・生活保護者……………無 料
- ・一般の方…………… 4,000円

【※注 15歳未満の方は岩谷医院での接種は出来ませんのでご了承下さい。】

◎尚、例外としてワクチンが準備できる場合のみ、診察当日にワクチン接種ができる場合もありますので、受付窓口までお声をお掛け下さい。

【※注 原則的には予約制となります。】

# 患者さんのコーナー

## 「盆栽コレクション」福島市矢剣町 Mさん

\*玄関の自動ドアが開き、すぐ目に入るMさんの盆栽に癒される患者さんは少なくないようです。本当に素晴らしい作品の数々ですね(院長)

サンザシ イワシヤジン コケモモカマツカ



サギソウ



ナツグミ ヤブラン ツクシカラマツ



カングミ  
ヤマアジサイ



ハゼノキ スナゴケ

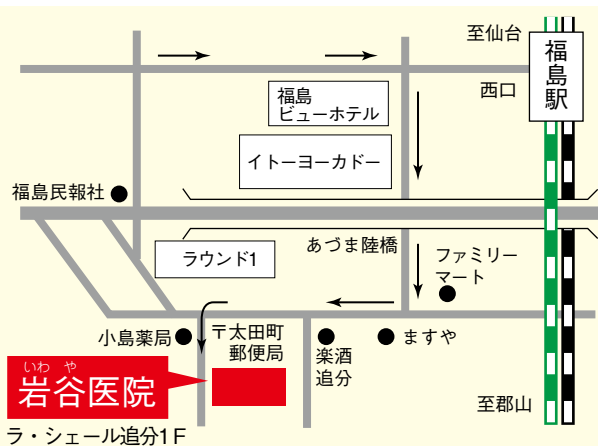


# 我が家のペット ⑭



## 岩谷家のメイちゃん

スコッティッシュホルドの女の子、5歳になりました。芸なしのさびしがりやで、電気掃除機が大嫌いです。抱っこもあまり好きでないらしく、数分と持ちません。この辺を不満に思っている人が約1名おります。



### 【福島駅西口より 徒歩7分】

〒960-8068 福島市太田町17-27ラ・シェール追分1F  
でんわ 024-528-7770 / FAX 024-528-7780

### ★診療時間(予約の方が優先されます)

平日(木曜日を除く)は 午前9時～12時 午後2時～5時30分  
土曜日は 午前9時～午後2時(昼休みなしで診療いたします)  
休診日は 日曜日・祝祭日・木曜日

### ★診療項目

内科疾患・循環器疾患・動脈疾患・先天性心疾患・人工弁管理・ペースメーカー管理・人工血管管理・基本検診・健康スポーツメディカルチェック など

## あ と が き

本号の校正中の9月19日の未明に安全保障関連法案が参院本会議にて可決され成立しました。戦後70年、今まで認められなかった集団的自衛権の行使が可能となりました。国民が戦争に巻き込まれてしまうのか、本当にその抑止力で戦争が回避できるのか。責任の重い選択ですね。秋到来、これから良好な気候が続いてくれるといいのですが――。