

平成29年 9月20日発行

岩谷医院会報
第47号

岩谷医院

院長 岩谷 文夫 (心臓血管外科名誉専門医、健康スポーツ医)

副院長 岩谷 恭子 (循環器専門医、内科認定医、産業医)

ホームページアドレス <http://iwaya-clinic.com>

異常天候の今年の夏そして北朝鮮の脅威

7月は梅雨前線が日本海から北陸地方や東北日本海側に停滞することが多く、九州北部では記録的な豪雨となり、秋田でも大雨のため、雄物川などが氾濫し大きな被害をもたらしました。福島では7月には連日30℃以上の暑さが続きましたが、8月になると今度は連日の雨で、30℃を越した日は少なく、日照不足のため野菜や果物の生育に大きな影響が出ました。今年は残暑を感じることもなく、秋がやってきました。

うつつとしい毎日が続いた夏でしたが、スポーツは熱く、テレビに映された感動的なシーンをたくさん見ることができました。

夏の甲子園。11年連続出場の福島県代表聖光学院は3回戦にコマを進め、広陵(広島)と対戦しました。強豪校に臆することなく立ち向かい、五角の戦いでしたが、惜しくも敗れ、8強進出はなりません。大会前に「優勝を狙う」と言っていた斎藤監督の言葉通り堂々の戦いぶり、これからも楽しみです。それにしても9回の決勝打になった広陵の4番中村選手の手ホームランは2ストライクと追い込んだ後、高めに外した球を打たれただけに、斎藤投手には悔いの残る1球でした。

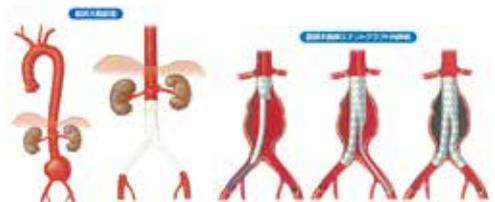
8月4日〜13日、イギリスのロンドンで行われた世界陸上。今季限りでの引退を表明したウサイン・ボルト(ジャマイカ)選手は男子100mのラストランに世界の注目が集まりましたが、惜しくも2位に終わり、また400メートルリレーでは、よもやのアクシデントにみまわれ離脱、残念な結果でした。決勝に残った4人の日本選手は見事なバトルリレーで銅メダルを獲得しました。このチームの一人、桐生祥秀選手(東洋大)が9月9日、福井で行われた日本学生対抗選手権で日本人初の100m9秒98の偉業を達成したのは記憶に新しいところです。

続きは3ページ

院長より一言

破裂が怖い、腹部大動脈瘤

腹部の大動脈は、お腹の奥、腰椎(背骨)の前に位置し、中央部を縦に走行しています。通常は2cmぐらいの太さですが、次第に紡錘形に膨らんで風船のようになった状態が動脈瘤です。動脈硬化性のものが大部分で高齢者に多い病気ですが、最近では生活習慣病の増加によりその発生頻度は増えています。通常は無症状のため発見が遅れることもあります。径が4~5cmになると手術適応になりますが、瘤の形や、炎症、痛みなどを伴うものは小さくても破裂の危険があり早期の手術が必要になります。手術が唯一の治療法で破裂前であれば、瘤を切除して人工血管で置き換える人工血管置換術、カテーテルを用いて、瘤の内側から人工血管で補強するステントグラフト内挿術(図参照)があり、成績も安定し短期間の入院で済みますが、破裂してからの手術は大変です。死亡率は40~50%になってしまいます。動脈瘤の診断は慣れればお腹の触診で可能ですが、肥満の方は難しいですね。その際は超音波検査が有用です。診察時には動脈瘤を見逃さないためにも、いつもお腹の触診をするように心がけています。



動脈瘤切除人工血管置換術とステントグラフト内挿術
(トーマス・エー・ヨー・心臓・血管病アトラスより引用)

特別企画 感動の1枚の写真

「美しい軌跡から生まれた奇跡のショット」

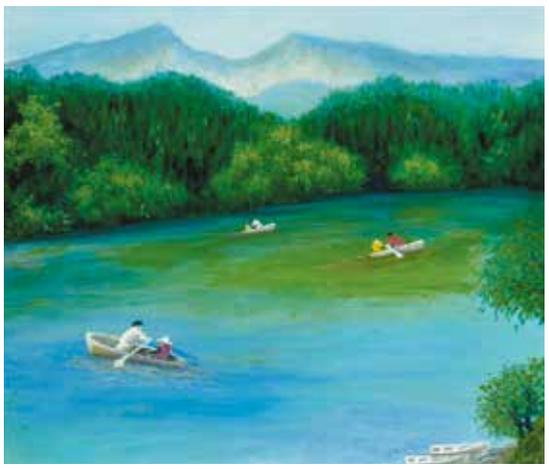
院長

米国男子ツアーのトラベラーズ選手権の最終日(6月25日)、ジョーダン・スピースとダニエル・バーガーが通算12アンダーで首位に並び、勝負はプレーオフに。18番で行われた1ホール目にスピースのバンカーショットがなんと、そのままカップインして劇的なバーディとなり勝利しました。26日の早朝、テレビのライブ映像を見ていた私はこのシーンに驚きと興奮を感じて感動でした。「こんなこともあるんだ!!」。そして翌6月27日の新聞「ザ・ジャパン・ニュース」に出たのがこの写真でした。見事な軌道で放たれた砂の先に見える白いボール。この直後にカップインしたのです。絶妙のショットですね。皆さんにもお見せしたくて載せてみました。



患者さんの コーナー

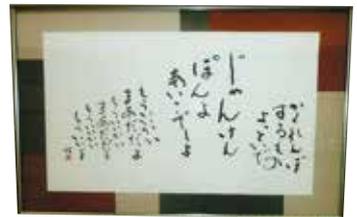
絵画 土屋英希さん(福島市瀬上町)
第30回「上野の森美術館・日本の自然を描く展」入選



裏磐梯五色沼

*17年連続の入選です。土屋さんは太極拳と絵画に毎日忙しく活躍されています。今年は全国日曜画家コンクールでも初入選されたとのことです。おめでとうございます(院長)

書 山本昭美(梢陽)さん(福島市矢剣町)
「ふくしんギャラリー」での個展より



*見る人が安らぎを感じる味のある書体ですね(院長)

書 瀬戸ミキ(美舟)さん(福島市東中央)



「山林作侶 道徳為隣」

サンリントリーヨククリ、ドウトクトナリヲナス
山林を作っていると仲間ができる、道徳を大切に生きれば隣人ができる。

「中庸」かたよらず常に変わらないこと



*私は字心がないので、感覚のみでの感想です。「いい字ですねえ」(院長)

サッカーのW杯日本代表は8月31日、埼玉スタジアムで豪州と対戦、2-0で快勝し、6大会連続で6回目の本大会出場を決めました。若い選手の台頭を頼もしく感じた二戦でもあり、今後の試合が楽しみです。

ゴルフの松山君もすごいですね。8月13日に米ノースカロライナ州シャーロットのクウエイルホロークラブで行われた男子プロゴルフの今季メジャー最終戦、全米プロ選手権の最終日は興奮しました。一時首位に立ち、歴史的快挙の達成かと手に汗握りましたが、後半にスコアを伸ばせず結局5位に終わりました。優勝したジャスティン・トーマスとの差は何だったのか？ 負けて悔し涙を流した松山君の今後に期待しましょう。

スポーツでは、まだまだたくさん種目で日本人活躍が見られた今年の夏でしたが紙面が無くなってしまいました。

国際社会に武力をもって自国の存在をアピールし続ける北朝鮮は8月29日早朝、弾道ミサイル1発を発射し、ミサイルは北海道上空を通過して太平洋上に落下しました。県内で初めて全国瞬時警報システム（Jアラート）で携帯電話が斉に鳴ったのは驚きましたが、どうすることもできない無力感を感じた瞬間でもありました。そして9月4日には水素爆弾の実験に成功したとの声明があり、更に9月15日には再び日本列島を越えるミサイルを発射しました。何とも不気味な情勢になってきました。北朝鮮への制裁を一段と強化する以外に解決するすべはないのでしょうか？ 武力衝突をさせた平和的な解決のための日本の役割はないのか？ 国民は何もできずに戦争の犠牲になるのでしょうか？ ひたすら状況が好転するのを祈るのみです。

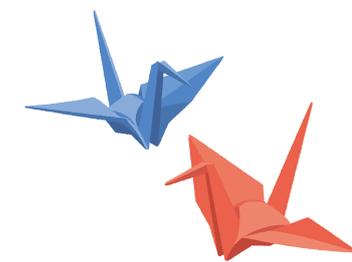
患者さんからの寄稿

平和への思い

福島市 S・Kさん (88歳)

72回目の終戦記

念日がやってまいります。戦時中を体験した人々には一生忘れることはできません。現在憲法改正を論じている戦後生まれの議員



の多い中で、憲法第9条の深く、重い教訓を忘れてはなりません。これからの日本は若い人々が日本の将来を左右します。18歳以上の皆さん、手を挙げましょう。戦争は絶対ダメ、平和日本を護りましょう。戦争を体験した者は、その悲惨さ、平和の尊さを知っています。今も世界中のどこかで戦争が起こっており、多くの善良な国民が無駄な死を迎えています。高校の旅行の際に、1校でも2校でも知覧を訪れて、平和の尊さ、戦争の悲惨さを実際に体験してください。(平成29年7月)

*北朝鮮の不穏な動き、戦争は一寸したきっかけで勃発すると警鐘している人もいます。そんなことになったら大変ですね(院長)

川柳箱より(短歌、俳句、川柳、詩など)

蒲倉琴子さん(福島市松川町)

俳句

夏越の祓い

形代(かたしろ)は産着のかたち陽の匂ひ
肌脱や母恋ひをれば味噌の香す

浸す掌に水の心音秋めけり

二十九年花見山全国大会特選句

二ん月や水底にある水の影

*今回も素晴らしい句をいただきました。有難うございます(院長)

川柳
翔屑さん(福島市天神町)

川柳

定年後手帳に印ゴミ出す日

相撲人気宮城野部屋から田子の浦

政界は安倍川餅から百合落雁

ジャイアンツこんな弱い見たことない

明治タンス炉に出す前に開けてみる

*翔屑さんの感性は衰えを知りません。それにしても巨人の野球はワクワク感がなくつまらないですね。(院長)



医院からのお知らせ



【インフルエンザ予防接種について】

今年もインフルエンザワクチンの接種時期が近づいてまいりました。

岩谷医院では平成29年11月1日(水)より、一斉に接種を開始いたしますので、ご希望の方はお早めに受付窓口までご相談下さい。

予約の手順

ワクチンの予約につきましては、前回同様、接種日が決定した時点ではじめて「予約」という形になりますので、体調の良いうち早めに予約していただくことをお勧めします。

また、ワクチンを無駄なく…1人でも多くの方に接種していただきたい為、長期間にわたってのワクチンの保管(予約)は行っておりません。接種日時に接種できない場合はキャンセル扱いとなり、新たに一から予約という形となりますのでご了承下さい。

予約開始につきましては、平成29年10月16日(月)より一斉に予約開始となります。

①1回目予約…10月16日(月)～《11月中に接種できる方の予約》

②2回目予約…11月20日(月)～《12月に接種希望の方の予約》

【※注 ワクチンがなくなり次第、予約終了となりますのでご了承下さい。】

接種料金(自己負担金)

- ・福島市に住民登録がある満65歳以上の方…1,400円(予定)
- ・60～65歳未満で障害者手帳1級の方…1,400円(予定)
- ・生活保護者……………無料(予定)
- ・一般の方……………4,000円

【※注 15歳未満の方は岩谷医院での接種は出来ませんのでご了承下さい。】

◎尚、例外としてワクチンが準備できる場合のみ、診察当日にワクチン接種ができる場合もありますので、受付窓口までお声をお掛け下さい。

【※注 原則的には予約制となります。】

患者さんのコーナー

「盆栽コレクション」福島市矢剣町 Mさん

*来院された患者さんは、まず玄関の花に癒され、風除け室で盆栽の花を愛で、そして受付で二つの花と会話する。いいですねえ。(院長)



イワシャジン サギ草 ビックリサンザシ



ヤマアジサイ ツクシカラマツ ユスラウメ



サギ草 ツルボ



スグリ ハナゼキショウ ユスラウメ



アジサイ ヤマアジサイ



バラ バラ サツキ アジサイ

医院だより

新任看護師さんのご紹介 菱沼美智子さん



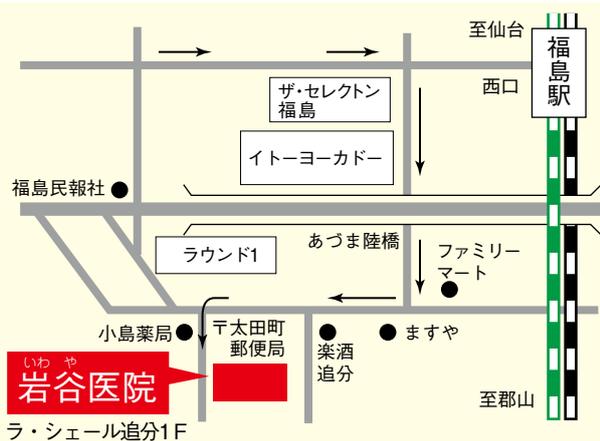
循環器は初めてですが、皆様に助けをいただきながら、頑張っていきたいと思っております。



あとかぎ

「ゆきうさぎ」は何でもあります。今回は私が感動した写真を載せてみました。「軌跡と奇跡、ショットとショット」タイトルもいいでしょう。(院長)

「家のメイちゃんお気に入りの場所(実は爪みがき)でくつろいでいます。」



【福島駅西口より 徒歩7分】
〒960-8068 福島市太田町17-27ラ・シェール追分1F
でんわ 024-528-7770 / FAX 024-528-7780

★診療時間(予約の方が優先されます)
平日(木曜日を除く)は 午前9時～12時 午後2時～5時30分
土曜日は 午前9時～午後2時(昼休みなしで診療いたします)
休診日は 日曜日・祝祭日・木曜日
★診療項目
内科疾患・循環器疾患・動脈疾患・先天性心疾患・人工弁管理・ペースメーカー管理・人工血管管理・基本検診・健康スポーツメディカルチェック など