

令和2年1月20日発行（第54号）

岩谷医院会報
第54号

岩谷医院

院長 岩谷 文夫（心臓血管外科名誉専門医）
副院長 岩谷 恭子（循環器専門医、内科認定医、産業医）
ホームページアドレス <http://iwaya-clinic.com>

2020 オリンピックイヤー、

その年の世相を表す漢字一字を選ぶ「今年の漢字」。令和元年の昨年は「令」でした。平成の天皇陛下が昨年4月30日に退位され、新たに皇太子徳仁親王殿下が5月1日午前0時、126代天皇に即位されました。そして元号が「令和」に改まりました。10月22日には天皇陛下が即位を国内外に宣言される「即位礼正殿の儀」が皇居・宮殿で行われ、そして当初22日に予定されていたパレード「祝賀御列の儀」は台風19号による被害を考慮し11月10日に延期して行われました。皇居前広場や沿道に訪れた祝福の人々の数は、約12万人と報道されました。

読売新聞の2019年の10大ニュースの第一位も「天皇陛下の即位、「令和」に改元」でした。異常気象や不穏な空気が漂っている世界情勢など、令和が平和で安穏な時代になることを願ってやみません。

そして今年にはオリンピック、パラリンピックが東京を中心で開催されます。マラソンの東京開催が北海道開催になるなどの大きな変更はありましたが、準備は着実に進んでいるようです。昨年12月21日には完成した6万人収容可能な新国立競技場のオープン記念イベントが開催され、福島からは「東北絆祭り」の中で「わらじまつり」が参加しました。なんと小島薬局の小島衛輔さんが担ぎ手として参加、貴重な経験をされました。よかったですね。

オリンピックは私も副院長もテレビの特等席で観戦することに決めています。平和の祭典ですので、参加する人にも、観衆にもたくさん笑顔が見られることを期待しています。『笑顔の祭典』これがテーマですね。（院長）



院長より一言

LDLコレステロール（悪玉コレステロール）値を下げよう

脂質異常症とは血液中の中性脂肪（TG）やLDLコレステロール（いわゆる悪玉コレステロール）が基準値より高い、またはHDLコレステロール（いわゆる善玉コレステロール）が基準値より低い状態のことをいいますが、今回はLDLコレステロールについて述べます。140mg/dl以上を異常値としていますが、動脈硬化を助長し、心筋梗塞や脳梗塞など血管系の病気のリスクが高まります。そのため冠動脈疾患の既往がある方は100mg/dl以下、糖尿病や腎臓病、脳梗塞、末梢血管の病気のある方は120mg/dl以下が目標値になります。通院手帳で自分のLDLコレステロール値をチェックしてみてください。検査の結果は診察時に説明していますが、高い数字でも特に症状がないため、つい油断してしまいます。基本は食事、運動療法ですが、仕事の都合などでできない人も多いようです。肥満の改善も難しいですね。とりあえず実行可能なこととして、夕食のカロリー量を減らしてみてもいいかがですか？ 野菜、魚などを中心にして、とりあえず空腹を満たし、その分、朝はしっかり食べる。タバコは絶対ダメです。今年こそ目標の体重値を達成しましょう！！

ホークアイ Hawk-Eye (審判補助システム)

岩谷医院 岩谷文夫

現在多くのスポーツにおいてビデオ判定が採用されています。

野球のビデオ判定については、MLB(米大リーグ)で2008年に本塁打やフェア・ファールの判定に導入することに決めましたが、その後、2014年に30球場それぞれに7〜12台のカメラを設置し、ニューヨークに建設したスタジアムで一括管理するチャレンジシステムを採用しています。

一方、日本のプロ野球では、2010年にセントラル、パシフィックともに、本塁打の判定に限りビデオ判定が導入されましたが、2016年になると、本塁のクロスプレーにも導入されるようになりました。そして2018年のシーズンからは「監督が審判の判定に異議がある場合、ビデオ映像によるリプレー検証を求めることができる」という新ルールが施行されることになりました。

アメリカの「チャレンジ」に対し「リクエスト」と呼ばれています。監督がリクエスト権を行使できる回数は1試合につき最低2回です。日本の場合は、現時点で判定に使われるのは中継テレビ局の映像で、現場の審判たちが、自分の目で確認する仕組みです。画像

の精度などを含め、試合後にその判定が誤審だった例もあり、確実性にはまだ問題があるようです。

一方、テニス界ではホークアイ(審判補助システム)が採用されています。これはイギリスで開発されたシステムですが、10台のカメラがコート周辺の設置され、コート上でボールが接地した位置とラインの関係が2〜3秒以内に場内のスクリーンに表示されるシステムです。テレビの画面には鮮明な画像が表示され、誰もが納得のいく判定がくだされます。日本では2008年から導入されています。バレーボールでもチャレンジシステムとして、2014年の世界バレーから正式に導入され、サッカーでも一部の国では、VAR(ビデオ副審)として導入されていますが、日本のJリーグでも早ければ2020年には導入予定とのことでした。

映像技術の進歩には目覚ましいものがありますので、いずれ野球にも精度の高いビデオシステムが導入されるでしょう。現在のところ、日本でもアメリカでもストライク、ボールの判定には使用されていませんが、将来はどうでしょうか? このホークアイが主審で人間の審判は補助的な役割をする時代が来るかもしれませんね。数台のカメラが打球の軌道認識、AIが瞬時にストライク、ボールを判定する……。こんなことを考えていたら、2月18日のNHK・BS1でプロの審判養成に関する番組が放映されました。厳しい審判

川柳箱より(短歌、俳句、川柳、詩など)

蒲倉琴子さん(福島市松川町)

俳句

力抜く事も生き方年迎ふ
御饌の鯛いろよく焼けて夷講
抽斗に遠き日残るおんこの実
降誕祭余生は私の歩幅にて

短歌

阿武隈の小道を行けば出会いたる
美男子ならぬ秋のくちなわ

*降誕祭(クリスマス)は蒲倉さんの誕生日です。「おんこ」は「イチイ」のことです。最近短歌にも意欲的に取り組まれています。「くちなわ」は蛇の異名です。今年もよろしくお願いいたします(院長)

匿名希望さん

川柳

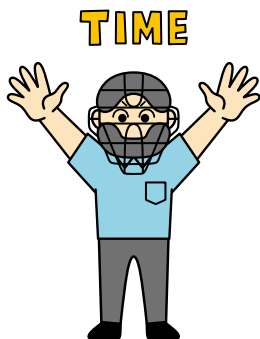
恋の道足音軽し影法師
茶目つ気が渡る世間に福をまく
幸せの地図は何処でも売り切れる
念仏講車座の人無我の境
語れない苦しい胸の恋心

第二の現役を退職し、そのまま毎日無為に過ごしたくなかったので、現在の「川柳」を始めました。平成11年でした。先生に師事することなく自由に考えを表現しました。採用或いは入賞した作品を掲げます。(川柳に添えられたお便りです)

*投稿ありがとうございます。第2弾も期待しています(院長)

養成の姿を見て、審判の必要性を再認識させられもしました。ホークアイによる球審の是非。皆さんはどう思いますか？

*本稿は平成30年度福島医科大学準硬式野球部部誌「たかが野球、されど野球」への投稿文を転載させていただきました。平成31年3月に書いたものですが、この時点では、野球のストライク、ボールの判定に映像システムが使われるのは遠い先の話とっていました。ところが、なんとなんと、7月27日、米独立リーグのアトランティックリーグで本塁後方に軍事技術を応用した弾道測定器「トラックマン」を設置してストライク、ボールの判定が行われたとの記事が8月16日（金）の福島民報の朝刊に『ロボット審判』の見出しで載ったではありませんか。ビックリしました。その結果は、打者にも、審判にも概ね好評だったようですが、さて、どこまで普及するか？ 時速160キロの速球の軌道を人間の目で瞬時に判定するには限界がありますね。これまできわどい判定で泣いた人、笑った人をたくさん見てきたので歓迎したい気持ちもありますが、少し複雑な気持ちです。



【特別掲載】

南米チリにての皆既日食観測 本宮市 菊地俊彦さん（安積高校で院長の同級生）



食の最大時のコロナ（16時40分06秒）



第3接触時のダイヤモンドリング（16時41分15秒）

日食観測日：2019年7月2日

観測地：TRES CRUCES FARM（トレス クラセス ファーム）（チリの首都サンチャゴから北へ約570km付近）

*まさに貴重な写真ですね。それにしてもずいぶん遠くまで行ったものですね。素晴らしい写真を見せていただきありがとうございます（院長）

詩

すずちゃん（福島市）

猫

誰の胸も借りたくない時
猫たちの胸を借りて泣いた
モヤモヤした気持ちは
モフモフの手触りに浄化してもらった

ビー玉のような瞳にときめかされ
肉球の柔らかさに心ほぐされる

私は一生、猫の虜

*多くの人が猫に癒されてますね（院長）

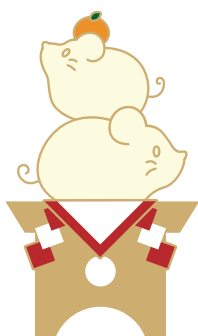
木下敏久さん（福島市北中央）

散文

月見草（感動の時）

朝のウォーキングコースの鉄道わきの道路のガードレールのところに、可愛らしい黄色の月見草の花が咲いていて私を迎えてくれます。思わず立ち止まって、そっと手をよせ「おはよう、ありがとう、とても美しくてきれいで素敵ですよ！」と声をかけると、風もないのに小首をゆるがしてこたえてくれます。うれしそうです。手折るのは残酷に思えます。

*優しい木下さんならではの文章ですね（院長）



医院からのお知らせ

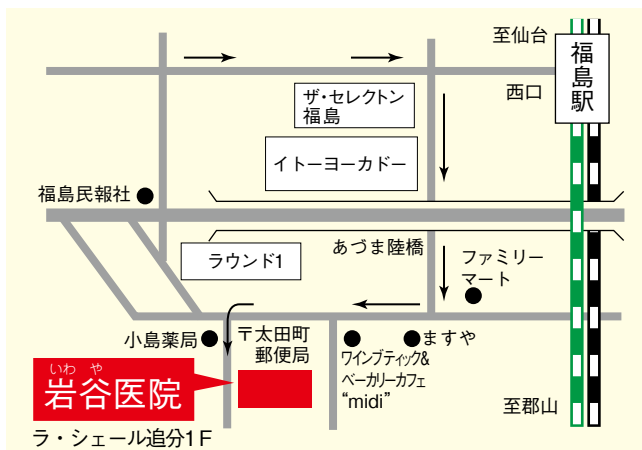


クリスマスツリーは年の瀬の岩谷医院のシンボルになっています。今年も飾らせていただきました。予約の関係で見逃がした方へのサービスですのでどうぞお楽しみください

敬老会にて(令和元年9月7日:東邦みんなの文化センター)
白井敏子さん



女性の米寿代表として花束をいただきました。
*おめでとうございます。ますますお元気で(院長)



【福島駅西口より 徒歩7分】
〒960-8068 福島市太田町17-27ラ・シェール追分1F
でんわ 024-528-7770 / FAX 024-528-7780

★診療時間(予約の方が優先されます)
平日(木曜日を除く)は 午前9時~12時 午後2時~5時30分
土曜日は 午前9時~午後2時(昼休みなしで診療いたします)
休診日は 日曜日・祝祭日・木曜日

★診療項目
内科疾患・循環器疾患・動脈疾患・先天性心疾患・人工弁管理・ペースメーカー管理・人工血管管理・基本検診・健康スポーツメディカルチェック など

患者さんのコーナー

「盆栽コレクション」 福島市矢剣町 Mさん

*盆栽はいつも患者さんの癒しになっています。そのことをお伝えするとMさんは嬉しそうに微笑まれます。(院長)



白のイワシャジン 青のイワシャジン ミヤコカイドウ



ケヤキ ミヤマイトラッキョウ



ニホンカマツカ ローヤガキ ヒメリンゴ

あとなぎ

令和2年元旦の初日の出は、あいにくの曇り空のため、1ページのような写真になりました。今年も1年の無事を祈願いたしました。それにしても温暖化現象に歯止めがかかりません。オーストラリアの森林火災は痛ましいですね。暖冬も気になります。インフルエンザも今年になってさほど広がりを見せてはいませんが、中国では新型肺炎が流行し死者も出ています。中国以外の国での発症も報告されており、何とも不気味です。手洗いやうがいなどを習慣にすることで予防に努めましょう。

