

令和3年1月20日発行（第57号）

岩谷医院会報
第57号

岩谷医院

院長 岩谷 文夫（心臓血管外科名誉専門医）
副院長 岩谷 恭子（循環器専門医、内科認定医、産業医）
ホームページアドレス <http://iwaya-clinic.com>

新型コロナウイルスの感染拡大続く

オリンピックイヤーになるはずだった昨年2020年は予想もつかなかったコロナ禍に見舞われて、多くのイベントが中止になり、私たちの生活は一変してしまいました。年が明けて新年を迎えても東京をはじめ全国の感染者数は増加の一途をたどっています。1月5日の感染者数【（）内は死者数】は世界全体では8573万8695（185万4764）人、国内では25万4073（3769）人、福島県は1033（24）と報道されています。全世界で推定2500万人が亡くなったスペイン風邪（1918～19年に大流行）とは比較にはなりませんが大変な状況といえます。今日1月7日、東京は初めて感染者数2000人を超え、政府から、昨年3月に次いで2回目の緊急事態宣言が発令されました。福島でもすでに2、3の病院で医療従事者に感染者が出ています。いまや感染は何処から起こっても不思議ではない状態になっています。岩谷医院では今までも感染防止対策を取りながら診療を続けてきましたが、新年を迎え、改めて『これからも自分たちができる当たり前のことを丁寧にやっ行ってこう』とスタッフ一同で誓い合いました。今年にはワクチンの接種も可能になり、明るい光が見えそうです。一緒に頑張らしましょう。（院長）



院長より一言

あなたの骨は大丈夫？

最近、『コロナ禍で運動不足になっている』と話される患者さんがたくさんいらっしゃいます。特に高齢の方は『外にでるのはおっくうだ、家でテレビばかり見ている』ことが多いようです。このような生活では、下肢の筋力は衰えるばかりか、体のバランスも取りにくくなり、転倒の原因になります。そのうえ加齢や閉経などに加え、食事からのカルシウム不足や運動不足によって骨はもろくなっているのでもちょっとした転倒でも骨折の原因になってしまいます。骨密度はYAM（若年成人の平均値）の80%以上が正常で、70%未満では骨粗しょう症の診断になってしまいます。骨粗しょう症の予防にはカルシウムの多い食事をとり、適度の運動をして、そして日光浴で腸管からのカルシウムの吸収を助けるビタミンDを作ることです。コロナ禍でも家でふさぎこんでいないで、天気と足元の良い日は外に出て日の光を浴びて歩きましょう。ただしマスクは忘れなく!!

追悼

小島 衛さんの死を悼んで

岩谷医院 岩谷文夫

令和2年12月25日(金)朝、まさに診察を開始しようとした時でした。小島薬局のご主人小島 衛(まもる)さんの息子の衛輔さんが沈痛な面持ちで来られて「父が今、息を引き取りました」と、一言言うのがやっとなりました。厳しい状況で入院されていることは承知しておりましたが、在宅医療になって1週間での急逝でした。午前中の診療を終え、副院長の妻と二緒にご自宅に伺いました。あまり苦しむことなく旅立たれたとのこと、苦痛のない安らかなお顔でした。

衛さんは、とにかく明るく元気な方でした。薬剤師として薬局を経営する傍ら、福島市の市会議員(後に副議長)として長年市政にも貢献され、太田町町内会そして福島市民にとってなくてはならない存在でした。

平成14年に私が福島医科大学を退職し、太田町での開業を決意した時に、近くの薬局としてお役に立ちたいと挨拶に来られたのが衛さんとの初めての出会いでした。「俺は元気なのが取り柄だ」と、朝は必ず玄関先で最敬礼で「おはようございませう。今日もよろしくお願いします」は決まり文句でした。患者さんからの急な電話が私に入り、どうしても薬を処方しなければならぬときには、その状況を衛さんに電話で伝えると、夜中でも、休みの日でも、「わかりました、すぐ店を開けます」と言って、必要

があれば何処へでも患者さんのもとに薬を届けてくれる方でした。患者さんの身になって考えることができる、患者さんの痛みがわかる薬剤師さんでした。

毎年の忘年会では薬局と医院のスタッフが一堂に会して楽しいひと時を過ごしました。衛(まもる)ちゃん(親しみを込めてこう呼ばせてもらっていました)はお酒が弱いのですが、このような会は大好きで、衛ちゃんの一言で会の雰囲気はぱっと明るくなります。今でも目に焼き付いているのはカラオケでの衛ちゃんの18番「ルイジアナ・ママ」です。軽快なリズムに合わせてステップを踏みながらの歌声は圧巻でした。そして100点満点の評価点数には2度驚きました。もう2度とあの姿が見られないのが残念です。ゴルフも何回か二緒しました。スコアにはこだわらず、運動を兼ね、ゴルフ場いっぱいを使って走り回る楽しいゴルフでした。

私と衛ちゃんは年も近く、考え方も似ていたもので、まだまだいろいろと教えていただいたり、歌やゴルフも楽しめたかったので、ちよつと急いで先に逝つてしまいました。地上は今コロナ禍でカラオケも楽しめません。いくら新型コロナウイルスでも、天国までは届かないでしょう。カラオケ、ゴルフなど大いに楽しんでいてください。さようなら、衛ちゃん。



川柳箱より(短歌、俳句、川柳、詩など)

蒲倉琴子さん(福島市松川町)

俳句

東の間の冬日逃さず塵を掃く
冬帽を阿弥陀被りに小買物
安けさや終の栖の福寿草
令和2年白河市俳句大会入選句

下馬の碑やたそがれさそう夏落葉
*蒲倉さんの句で、日本語の勉強もさせていたいただきますが、俳句も深いですね。(院長)

短歌

亀岡さだおさん(福島市天神町)
知覧館遺書で号泣先輩や同期生
吾を除いてすべて鬼籍

川柳

俳聖と言われし先祖玄孫でたつ
友人と交換吊辞読む身となる
しみ隠しコロナ続けよマスク礼さん

ゆきうさぎ五十六号の亀岡さだおさんの句に誤字がありました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 飽食で礼儀作法を捨てている
(正) 飽食で礼儀作法を捨てている

*亀岡さんから、この度ご高齢を理由に、今後の投稿辞退のお申し出がありました。亀岡さんには長年にわたり川柳を投稿していただき、まさに「川柳箱」そして『ゆきうさぎ』の顔でした。感性は年を取らないといえますので、もっと続けていただきたかったので残念ですが、お申し出を尊重させていただきますことになりました。本当に長い間ありがとうございました。でも通院は続けてくださいね。(院長)

患者さんからの寄稿

ニーナ・ジュリアン(NINA JULIAN)のこと

福島市北中央 大下 敏久さん

彼女は私の通っていた大学の留学生イタリアの女性、小柄で、小顔、大きなブルーアイがチャーミングである。キーはメゾ・ソプラノ、カルメンを歌わせたら最高である。

フィンランドの女性と九段のアパートで同室である。ニーナは私がイタリア語不自由なので片ことの日本語と英語の会話で音楽に於けるスコアでわからないことは彼女から教わることが多い。大学のレクチャーの同じ日は終了後必ず渋谷のカフェでおいしいコーヒーをのみにゆくのが二人のたのしみである。

店に入りオーダーがすんだ後、時々であるが窓側に目を向けてニーナは湖の青い水面にきりがかかったような瞳をする時がある。どうしたの?と聞くとはつと我に返つてそのあと故国イタリア・アドリアにいる婚約者の話になります。「彼は毎日君のこと思っているよ。」と云う。いつもの愛くるしい瞳に戻り、コーヒーをのみ乍ら日本で生活のこと、学問の話にもどります。

さようならニーナ 会うことは別れがセットされている。

卒業式が終ると間もなくニーナは家族のいるローマに帰って行った。私と彼女と同室だったフィンランドのパトリシア二人で羽田空港まで見送りに行った。ローマ直行のユナイテッドエアラインのゲートのところでニーナはかかとを上げて私にお別れの軽いキッスを

してくれた。ファースト・キッスがラスト・キッスである。枝から美しい花びらのちった思いであった。

機までの通路をふり回りふり回り手をふっていたニーナの瞳が湖のエメラルドグリーンにはつとした。泣いているんだ。

*映画の1シーンが浮かんでくるような、何とも素敵な思い出ですね。それにしても木下さんは外国人にもモテモテだったのでね。うらやましい。(院長)

ガーデンK&F花だより

元旦のK&Fガーデンは雪がうっすらと積もり風情がありました。コロナ禍のお正月は静かでした。



俳句 佐久間登知雄さん(福島市上鳥渡しのぶ台)

芭蕉白河の閑俳句賞入賞作品
空蟬が吉次起きよと爪を立て

(源義経を案内した金売吉次の墓石に蟬の抜け殻が爪を立てている様子)

綿虫やふわりふわり降りけり

(日の当たる庭先にふわりふわりと舞いおりる白い綿様のものを両手ですくうと綿虫で、雪が近いと感じた様) 隈畔にふる里の夢浮寝鳥

(阿武隈川に羽根を休めた水鳥が嘴を背に埋め夢を見ているような様)

*解説付きの投稿ですので、情景が浮かんできます。やはり感性の鋭い佐久間さんです。(院長)

一介老人さん(福島市小倉寺)

川柳

統領選デモクラシイが揺さぶられ

尖閣だ釣魚島だとぶつかり合い

香港の一国二制度どこへ行く

怖いもの地震かみなり新コロナ

マスク義務口ひげ剃りの手間はぶけ

ワクチンも万能薬ではないのかな

借金国どこから出てくる助成金

自動車は独りで動く近未来

喜寿米寿賀状の数が反比例

*初登場の一介老人さん、社会派川柳、鋭い突っ込みを期待しています。(院長)

岸波 弘さん(福島市矢剣町)

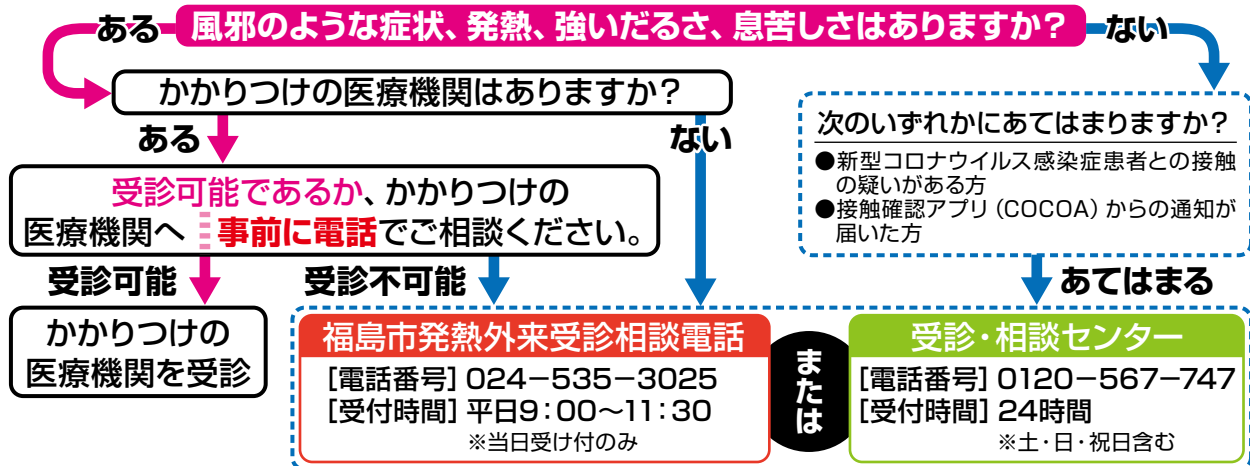
川柳

手洗いをやってなおればいいコロナ

*小林旭さんの自動車ショー歌のパクリでしょうか?

「わかるかな? わかんねーだろーな」(院長)

医院からのお知らせ 発熱などの症状がある方の相談・受診の流れ



福島市夜間救急診療所
 夜間に発熱などの症状が発生した場合はこちらにご相談ください
 [電話番号] 024-525-7672
 [受付時間] 18:30~翌朝7:00

※いずれの場合も医療機関を直接受診せず、必ず事前に電話でご相談ください。

問/ 福島市保健所総務課 ☎024-525-7670

ふくしま市だよりより抜粋

患者さんのコーナー

「盆栽コレクション」 福島市矢剣町 Mさん
 *コロナ禍で新年を迎えました。こんな中、Mさんの盆栽は医院スタッフにとっても一服の清涼剤になっています。(院長)



ヒメリンゴ ウメモドキ



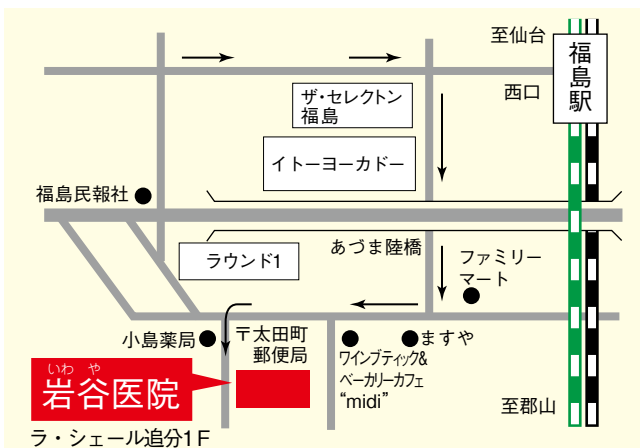
サギソウ



イワシャジン サギソウ ケヤキ



ヒメリンゴ ムラサキシキブ ヒメリンゴ



【福島駅西口より 徒歩7分】
 〒960-8068 福島市太田町17-27ラ・シェール追分1F
 でんわ 024-528-7770 / FAX 024-528-7780

★診療時間(予約の方が優先されます)
 平日(木曜日を除く)は 午前9時~12時 午後2時~5時30分
 土曜日は 午前9時~午後2時(昼休みなしで診療いたします)
 休診日は 日曜日・祝祭日・木曜日

★診療項目
 内科疾患・循環器疾患・動脈疾患・先天性心疾患・人工弁管理・ペースメーカー管理・人工血管管理・基本検診・健康スポーツメディカルチェック など

あ と が き

2021年の新年を迎えましたが、新型コロナウイルス感染症患者数は増え続けて、お正月はどこかに行ってしまいました。日本でもワクチン接種が2月後半には始まるようですが、効果が出るのには少し時間がかかるでしょう。東京オリンピック、パラリンピックは本当にできるのでしょうか?

